

## Bijbelgespreksgroep 25: Bijbelstudie over het Heilig Avondmaal

### 1. *Schriftlezingen Markus 14:12-26*

12. En op de eerste dag van de ongezuurde *broden*, wanneer ze het Pascha slachtten, zeiden Zijn discipelen tegen Hem: Waar wilt U dat wij heengaan en voorbereidingen treffen, zodat U het Pascha kunt eten?
13. En Hij stuurde twee van Zijn discipelen eropuit en zei tegen hen: Ga de stad in en iemand zal u tegemoetkomen die een kruik water draagt; volg hem,
14. en waar hij ook naar binnen gaat, zeg *daar* tegen de heer des huizes: De Meester zegt: Waar is de eetzaal waar Ik het Pascha met Mijn discipelen eten zal?
15. En hij zal u een grote bovenzaal wijzen, volledig ingericht en klaar; maak het daar voor ons gereed.
16. En Zijn discipelen vertrokken en kwamen in de stad en zij vonden het zoals Hij hun gezegd had, en zij maakten het Pascha gereed.
17. En toen het avond geworden was, kwam Hij met de twaalf.
18. En toen zij aanlagen en aten, zei Jezus: Voorwaar, Ik zeg u dat een van u, die met Mij eet, Mij verraden zal.
19. En zij begonnen bedroefd te worden en de een na de ander tegen Hem te zeggen: Ik ben het toch niet? En *weer* een ander: Ik ben het toch niet?
20. Maar Hij antwoordde hun: *Het is* een uit de twaalf, die met Mij in de schotel indoopt.
21. De Zoon des mensen gaat wel heen, zoals over Hem geschreven staat, maar wee de mens door wie de Zoon des mensen verraden wordt! Het zou goed voor die mens zijn, als hij niet geboren was.
22. ***En terwijl zij aten, nam Jezus brood en toen Hij het gezegend had, brak Hij het en gaf het hun en zei: Neem, eet, dit is Mijn lichaam.***
23. ***En Hij nam de drinkbeker en nadat Hij gedankt had, gaf Hij hun die en zij dronken er allen uit.***
24. ***En Hij zei tegen hen: Dit is Mijn bloed, het bloed van het nieuwe verbond, dat voor velen vergoten wordt.***
25. ***Voorwaar, Ik zeg u dat Ik niet meer zal drinken van de vrucht van de wijnstok tot op de dag wanneer Ik die nieuw zal drinken in het Koninkrijk van God.***
26. ***En toen zij de lofzang gezongen hadden, vertrokken zij naar de Olijfberg.***

### Vragen:

#### Mijn beleving van...

... het Heilig Avondmaal. Als je daaraan denkt, kunnen er verschillende gevoelens bij je naar boven komen. Grote kans trouwens dat je gedachten en belevingen erbij door de jaren heen best veranderd zijn. Toen je 8 was, keek je er anders naar dan nu. Ga dat eens na voor jezelf. Vul hieronder een cijfer in tussen 0 en 10. (0 = *het zegt/zei me niets*, 10 = *ik vind/vond het fantastisch*)

a. Geef een score aan de mate van positieve beleving van het

Avondmaal toen je ...

- 8 jaar was
- 13 jaar was
- 18 jaar was
- (eventueel ook:) toen je 25 was
- (eventueel ook:) toen je nóg ouder was

b. Wat verwacht je te beleven bij de viering van het Avondmaal?

1. Wat vind je van de gewoonte om je – samen als gemeente – voor te bereiden op de viering van het Heilig Avondmaal?
2. Als u al vijftig jaar aan het Avondmaal gaat, wordt het dan niet een sleur?
3. Bereidt u zich op een bepaalde manier voor?
4. Wat zou u missen als u níet aan het Avondmaal zou (kunnen) gaan?
5. Marian heeft het er onlangs met haar ouders over gehad: waarom oma nooit aan het Avondmaal ging. Ze herinnerde het zich nog van de logeerpartijen vroeger. Als kind had ze vaak bij oma gelogeed, en was ze 's zondags ook meegegaan naar de kerk. Het was haar opgevallen dat er in de kerk van oma veel minder mensen aangingen dan in hun eigen gemeente. Oma zelf ging ook niet. Maar Marian had er nooit naar durven vragen.
  - a. Is het voor jou ook een vraag waarom belijdende leden niet aan het Avondmaal gaan? Begrijp jij waarom?
  - b. Wat is de meerwaarde van het Heilig Avondmaal?
  - c. Is je geloof minder wanneer je nooit aan Heilig Avondmaal deelneemt?
6. Waarop doelt de Heere Jezus met 'Mijn lichaam' (22) en 'Mijn bloed' (24)?
7. Jezus zegt doe dat tot Mijn gedachtenis (Lukas 22:19), wat betekent dat voor jou?
8. Het Avondmaal is ons gegeven 'tot versterking van het geloof'. Wat betekent dat voor jou?
9. Kunnen jullie met elkaar delen, waarom je wel/niet aan het Heilig Avondmaal deelneemt?

### **VERDIEPINGSVRAAG**

10. In Mattheüs 26:26-29 en Lukas 22:19-20 lezen we een ooggetuigenverslag van de instelling van het Heilig Avondmaal.  
In 1 Korinthe 10:16-29 vindt je een weergave van de liturgie zoals die in de eerste christengemeenten langzaam aan ontstond, en aan de basis staat van de formuleringen die wij aan de Avondmaalstafel gebruiken.  
Vergelijk de verslagen van de ooggetuigen eens met de weergave van Paulus. Wat valt je op? Wat zou een reden voor de verschillen kunnen zijn?